



Stage de **Pâques**

Du **28 au 30 Avril**, venez participer au stage de Pâques !

Des catégories **M11 à M17**, de **10h à 17h**, profitez d'un perfectionnement tout en s'amusant !

25€ par jour.s

OU

60€ les **3 jours** !

Ce que je dois prendre ?

- Ma tenue d'escrime, ou tenue sportive
- Mon **casse-croûte** pour le midi
- Ma **bouteille d'eau**
- Ma bonne humeur 😊

Le programme ?

- Échauffements
- Fondamentaux
- Préparation physique
- Étirements
- Leçons individuelles
- Leçons collectives
- ...

Vous pourrez vous changer sur le temps de midi si vous le souhaitez.

Inscriptions sur le **site internet du club**, paiement sur place par **chèques** ou **espèces** uniquement.

Encadrement : Noémie REOCREUX.