



## HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Moins de 9 ans	18h – 19h		16h – 17h		17h – 18h	
9 à 11 ans	18h – 19h		17h – 18h		18h – 19h	
11 à 13 ans	18h – 19h		17h – 18h		19h – 20h	
13 à 17 ans		20h – 21h			20h – 21h	
+ 17 ans, Adultes M15/M17 Compétiteurs		20h – 22h			20h – 22h	10h – 12h En fonction des compétitions (Cf. Planning)
Handi					20h – 22h	
Leçons Particulières	17h - 18h00 19h - 19h30	18h-20h				9h-10h

**RAPPEL** : L'option de base avec l'adhésion est pour **1 cours par semaine** à choisir indifféremment. Il est possible de prendre 2 cours / semaine avec l'option à 45 € / an.