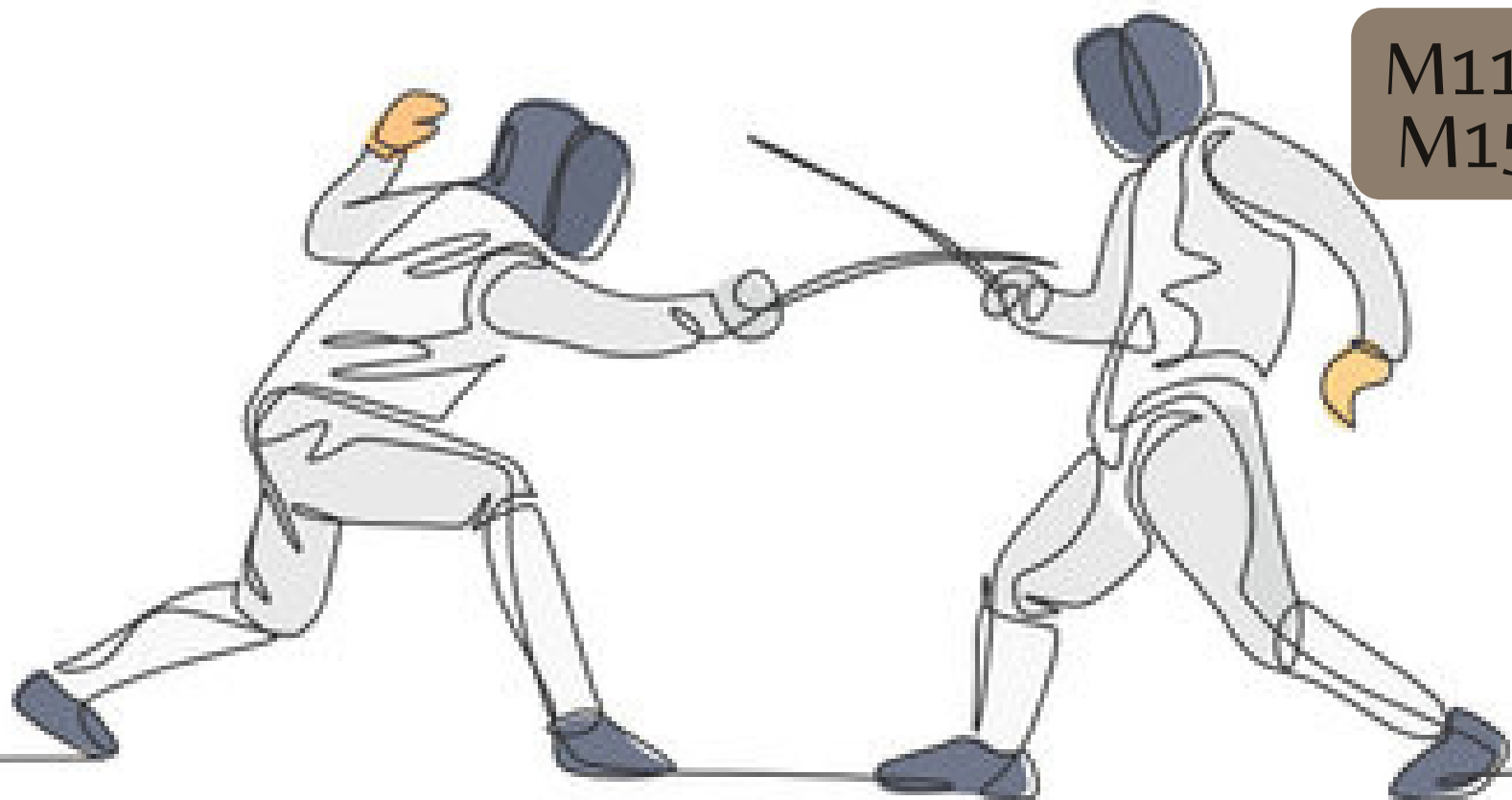




# STAGE D'ESCRIME



M11-M13-  
M15-M17

**de la Toussaint**

**29-30-31 OCTOBRE 2024**

**DE 10H À 16H30**

Nous contacter :

TÉL : 0613610109 / 0608236675 /  
0769929693

Mail : [tassin.lariposte@gmail.com](mailto:tassin.lariposte@gmail.com)

GYMNASE DES GÉNÉTIÈRES,  
1 AV. DES COSMOS,  
69160 TASSIN-LA-DEMI-LUNE

# Stage de la Toussaint

Qui ? De **M11 à M17**

Quand ? **29-30-31 Octobre 2024.** (Jour(s) à choisir)

Les horaires ? De **10h à 16h30**, avec une pause de midi !

Combien ? **30€/ jour** ou **80€ les 3 jours.**

⚠ **Places limitées à 16 personnes par jour.**

***/\: Le repas n'est pas pris en charge. Apportez votre casse-croûte !***

Au programme  :

Théorie et histoire de l'escrime, Échauffement, Fondamentaux, Préparation physique, Combats et de la bonne humeur ! 😊

Possibilité de choisir 1 jour de stage, 2 jours , ou les 3 jours pour bénéficier d'une remise !

***N'oubliez pas votre équipement et de quoi vous hydrater !***

Inscriptions via le QR code (site internet du club).

L'encadrement : Noémie REOCREUX.

# Inscriptions en ligne

