



Stage de Noël

En collaboration avec l'AS Brindas, nous avons le plaisir de vous proposer un stage d'escrime pendant les vacances de Noël, ouvert à plusieurs catégories et adapté à tous les niveaux.



Dates : lundi 29 et mardi 30 décembre



Horaires : 10h – 17h

📍 **Lieu : Carré d'Ass – Brindas (32 montée du Clos)**

👥 **Places limitées : 16 participants**

⚠️ Repas non compris, il faut prévoir son pique-nique

Public concerné : <ul style="list-style-type: none">M11/M13 : confirmés/compétitionM15 à M17 : tous niveauxAdultes débutants	Tarifs : <ul style="list-style-type: none">20 € la journée30 € les deux jours <p>Paiement par chèque ou espèces le jour du stage. Inscription obligatoire via le site internet du club.</p>
Au programme : <ul style="list-style-type: none">Fondamentaux & techniquesLeçons individuelles et collectivesAssauts libres et à thèmesDécouverte de la théorie de l'escrime & initiation à l'arbitrageMoments de détente & jeux	À prévoir : <ul style="list-style-type: none">Un pique-nique pour le midi (micro-ondes à disposition)Tenue d'escrime et/ou tenue de sportGourde ou bouteille d'eau

Lundi



Mardi

