



# Stage d'Hiver



Nous avons le plaisir de vous proposer un stage d'escrime pendant les vacances de février, ouvert à plusieurs catégories et adapté à tous les niveaux.



Dates : **du lundi 9 au mercredi 11 février**



Horaires : 10h – 17h

📍 Lieu : Salle d'Armes – gymnase des Genêtières

👥 **Places limitées : 16 participants**

⚠️ Repas non compris, il faut prévoir son pique-nique

<b>Public concerné :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>M11 à M17 : tous niveaux Licence FFE obligatoire</li></ul> Inscription obligatoire via le site internet du club.	<b>Tarifs :</b> <ul style="list-style-type: none"><li><b>25 € la journée</b></li><li><b>60 € les 3 jours</b></li></ul> Paiement par chèque ou espèces le jour du stage. Possibilité de faire 1,2 ou 3 jours.
<b>Au programme :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fondamentaux &amp; techniques,</li><li>- Leçons individuelles et collectives,</li><li>- Assauts libres et à thèmes,</li><li>- Théorie de l'escrime (Révision des Lames &amp; Armes)</li><li>- Initiation à l'arbitrage,</li><li>- Tournoi de fin de stage,</li><li>- Moments de détente &amp; jeux</li></ul>	<b>À prévoir :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Un pique-nique pour le midi</li><li>- Tenue d'escrime et/ou tenue de sport</li><li>- Gourde ou bouteille d'eau</li></ul>

**Lundi**



**Mardi**



**Mercredi**

