




Stage d'Hiver


Nous avons le plaisir de vous proposer un stage d'escrime pendant les vacances de février, ouvert à plusieurs catégories et adapté à tous les niveaux.

 **Dates : du lundi 9 au mercredi 11 février**

 **Horaires : 10h – 17h**

 **Lieu : Salle d'Armes – gymnase des Genêtères**

 **Places limitées : 16 participants**

 Repas non compris, il faut prévoir son pique-nique

Public concerné : <ul style="list-style-type: none">M11 à M17 : tous niveaux <i>Licence FFE obligatoire</i> Inscription obligatoire via le site internet du club.	Tarifs : <ul style="list-style-type: none">25 € la journée60 € les 3 jours <u>Paielement par chèque ou espèces le jour du stage.</u> Possibilité de faire 1,2 ou 3 jours.
Au programme : <ul style="list-style-type: none">- Fondamentaux & techniques,- Leçons individuelles et collectives,- Assauts libres et à thèmes,- Théorie de l'escrime (Révision des Lames & Armes)- Initiation à l'arbitrage,- Tournoi de fin de stage,- Moments de détente & jeux	À prévoir : <ul style="list-style-type: none">- Un pique-nique pour le midi- Tenue d'escrime et/ou tenue de sport- Gourde ou bouteille d'eau

Lundi



Mardi



Mercredi

